

# 广西科技师范学院作息时间安排表

时间段	项目	时间
上午	起床	6:30
	早餐	7:00-7:20
	早读	8:00-8:15
	第一节	8:20-9:00
	第二节	9:05-9:45
	第三节	9:50-10:30
	第四节	10:45-11:25
	第五节	11:30-12:10
中午	午餐、午休	12:10-14:10
下午	第六节	14:30-15:10
	第七节	15:15-15:55
	第八节	16:10-16:50
	第九节	16:55-17:35
	课外活动	17:35-18:30
晚上	晚餐	17:40-19:00
	第十节	19:30-20:10
	第十一节	20:15-20:55
	第十二节	21:00-21:40
	晚休	23:00
	行政上班时间:	上午 8:20-12:10, 下午 14:30-17:35